



低温サウナで身体の芯からゆっくり温まる、和温療法により健康改善！

【 しまなみ温泉 喜助の湯 “低温サウナ” オープン 】



キスケ株式会社の運営する しまなみ温泉 喜助の湯 は、2022年2月13日（日）に【 低温サウナ 】を開始いたしました。今まで岩盤浴として使用していた場所をリニューアル。新たに菊間瓦製の喜助の湯オリジナルサウナストーン「鬼丸」「鬼玉」を設置し、セルフフローリュが可能になりました。サウナストーブ周辺には、「菊貞タイル」を使用。瓦タイルの吸水力の特性を活かし、室内を快適な湿度に保つこともできるようになりました。

高温サウナ（90℃）が苦手な方でも低温サウナ（55℃）は、ゆっくり時間をかけて体の芯から温めることでデトックス効果も期待でき、近年 低温サウナは、和温療法として心不全の治療に活用され注目を受けています。サウナ初心者の方にも、高温サウナの練習として、お楽しみいただきサウナファンになっていただけると幸いです。

「 低温サウナ 」詳細

日時：2022年2月13日（日）

場所：しまなみ温泉 喜助の湯（2F）

期待できる効果：デトックス効果・ダイエット効果・心不全の予防、改善・赤外線効果・マイナスイオン効果

【本リリースに関するお問い合わせ先】

〒790-0066 愛媛県松山市宮田町4番地 キスケ BOX 2F

TEL 089-921-0133 FAX 089-921-0135

お問い合わせ / 月～金 9:00～18:00

キスケ株式会社 広報担当 川又 万友（かわまた まゆ）